

# Seleccção de Leituras do Projecto «Corpo das Palavras»

*Corpo das Palavras* é um «kit bibliográfico de apoio a acções de educação sexual no 1º Ciclo do Ensino Básico» organizado pelo Centro de Recursos em Conhecimento da APF (Associação para o Planeamento da Família), por meio do qual se pretende aumentar a bibliografia que este disponibiliza como apoio a actividades de educação sexual e educação para a saúde realizadas em meio escolar (e dinamizar a realização de tais actividades), e que foi organizado tendo em conta as alterações na legislação relativa a este campo de ensino. O projecto, já publicado na Casa da Leitura, foi elaborado no seguimento de uma candidatura, em 2008, ao Programa de Apoio a Pequenas Bibliotecas Públicas (promovido pela Fundação Calouste Gulbenkian) e inclui uma série de sugestões bibliográficas e de actividades.

O *kit* foi pensado como ferramenta de trabalho para educadores, professores e outras entidades que queiram trabalhar os temas relacionados com a sexualidade com crianças desta faixa etária, bem como para investigadores na área do desenvolvimento e educação sexual para a infância.

Neste documento reunimos, por um lado, a bibliografia teórica e técnica do projecto, destinada aos educadores e, por outro, o elenco de livros infantis sugeridos e com base nos quais são pensadas actividades para tratar os três temas de trabalho principais («Corpo e Sexualidade», «Gravidez e Reprodução» e «Relações e Afectos») com as crianças. | Mariana Sim-Sim David

## Obras de referência

- ▶ BEAUMONT, Émilie; SIMON, P. e SOUBROUILLARD, N. (1997). *Dicionário por Imagens do Corpo Humano*. Lisboa: Centralivros Lda. 131 pp. ISBN: 978-972-8378-28-8.
- ▶ CENTRO COMUNITÁRIO DE ESMORIZ (2007). *À Descoberta com... O Zé e a Maria: Programa de educação sexual em meio escolar para o 1º Ciclo do Ensino Básico*. Porto: Campo das Letras. 99 pp. ISBN: 978-989-625-241-0.
- ▶ DAMIÃO, Ana Mafalda e DIAS, Ana Cristina (2009). *Educar para uma Sexualidade Harmoniosa: Propostas de actividades dos 6 aos 12 anos*. Setúbal: Contra Margem. 164 pp. ISBN: 978-989-8086-28-0.
- ▶ HARRIS, Robie H. (2004) (4ª ed.). *Vamos Falar de Sexo*. Lisboa: Terramar. 89 pp. ISBN: 972-710-113-5.

- ▶ MARQUES, António Manuel (ed. lit.); VILAR, Duarte (ed. lit.) e FORRETA, Fátima (ed. lit.) (2006). *Educação Sexual no 1º Ciclo: Um guia para professores e formadores*. Lisboa: Texto Editora. 126 pp. ISBN: 972-47-2167-1.
- ▶ ROBERT, Jocelyne (2006). *A Minha Sexualidade: Dos 6 aos 9 anos*. Porto: Porto Editora. 61 pp. ISBN: 978-972-0-06253-6.
- ▶ VEIGA, Luísa; TEIXEIRA, Filomena e COUCEIRO, Fernanda (2001). *Menina ou Menino – Eis a questão*. Lisboa: Plátano Editora. 91 pp. ISBN: 972-770-100-0.

## Obras trabalhadas por temas com fichas de leitura

### Relações e Afectos

- ▶ MARTINS, Isabel Minhós e CARVALHO, Bernardo (ilustração) (2008) (2ª ed.). *Coração de Mãe*. Oeiras: Planeta Tangerina.
- ▶ MARTINS, Isabel Minhós e CARVALHO, Bernardo (ilustração) (2009) (3ª ed.). *Pê de Pai*. Oeiras: Planeta Tangerina.
- ▶ MCBRATNEY, Sam e JERAM, Anita (ilustração) (2004) (4ª ed.). *Adivinha Quanto Eu Gosto de Ti*. Lisboa: Caminho.
- ▶ PARR, Todd (2007) (2ª ed.). *O Livro da Família*. Gaia: Gailivro.
- ▶ PENA, Wiland e MAJÁN, Roberto (ilustração) (2006). *Por Quem Me Apaixonarei?* Lisboa: Associação Ilga Portugal.
- ▶ PESSOA, Sónia e CARVALHO, Carla (ilustração) (2008). *Ser Diferente É Bom*. Lisboa: Papiro Editora.
- ▶ SOBRINO, Javier e ODRIOZOLA, Elena (ilustração) (2009). *Um Segredo do Bosque*. Pontevedra: OQO.
- ▶ VELTHUIJS, Max (2005) (3ª ed.). *O Sapo e o Estranho*. Lisboa: Caminho.
- ▶ VELTHUIJS, Max (2007) (4ª ed.). *O Sapo Apaixonado*. Lisboa: Caminho.

### Gravidez e Reprodução

- ▶ DELGADO, Javier Termenón (2007). *De Onde Venho?* Lisboa: Associação Ilga Portugal.
- ▶ ERLBRUCH, Wolf (1992). *O Mistério do Urso*. Montemor-o-Novo: A Cobra Laranja.
- ▶ MANNING, Mick e GRANSTRÖM, Brita (1992). *O Mundo Está Cheio de Bebés!* Lisboa: Caminho.
- ▶ MANUSHKIN, Fran e HIMLER, Ronald (ilustração) (2008) (2ª ed.). *O Bebê*. Lisboa: Sá da Costa.

- ▶ SALDANHA, Ana e LUÍS, Gémeo (ilustração) (2007). *Mais ou Menos Meio Metro!* Lisboa: Caminho.
- ▶ SILVA, Paula Pinto da e LUÍS, Gémeo (ilustração) (2006) (2ª ed.). *Grávida no Coração.* Lisboa: Campo das Letras.
- ▶ SOARES, Luísa Ducla e BACELAR, Manuela (ilustração) (2008) (2ª ed.). *Os Ovos Misteriosos.* Porto: Edições Afrontamento.
- ▶ SORIA, Marisa López e ROGOWICZ, Katarzyna (ilustração) (2006) (3ª ed.). *As Cores de Mateus.* Rio de Mouro: Everest Editora.

### Corpo e Sexualidade

- ▶ COLE, Babette (2003). *A Mamã Nunca Me Disse!* Lisboa: Terramar.
- ▶ MANNING, Mick e GRANSTRÖM, Brita (ilustração) (2002) (2ª ed.). *Lavar, Escovar, Esfregar!* Lisboa: Caminho.

### Mais sugestões bibliográficas para trabalhar com fichas de leitura

- ▶ AMON, Emma (2006) (3ª ed.). *Somos Todos Diferentes.* Lisboa: Editorial Presença. ISBN: 972-23-2906-5.
- ▶ (2010). *Falar sobre Sexo Sem Complicações.* Abrunheira: EuroImpala. 17 pp.
- ▶ BROWNJOHN, Emma (2006) (2ª ed.). *Os Nossos Corpos São Todos Diferentes.* Lisboa: Editorial Presença. ISBN: 972-23-3126-4.
- ▶ (2009). *Como Nascem os Bebés?* Abrunheira: EuroImpala. 17 pp. ISBN: 978-989-24-0074-7.
- ▶ GENICHIRO, Yagyu (2008). *Tetas.* Salamanca: Media Vaca.
- ▶ GIL, Carmen e CÁCERES, María Teresa (2006). *Por que Damos Beijos?* Porto: Campo das Letras. ISBN: 989-625-073-1.
- ▶ GRAY, Kes e MCQUILLAN, Mary (2006) (2ª ed.). *O Coelhozinho Tremeliques.* Vila Nova de Gaia: Gailivro. ISBN: 989-557-290-5.
- ▶ MARTINS, Isabel Minhós e MATOSO, Madalena (2007). *Quando Eu Nasci.* Oeiras: Planeta Tangerina. ISBN: 978-972-99410-8-5.
- ▶ NORAC, Carl e CNEUT, Carl (2005). *Um Segredo para Crescer.* Lisboa: Edições Kual.
- ▶ (2009). *Perguntas Difíceis! E Agora?* Abrunheira: EuroImpala. 15 pp. ISBN: 978-989-24-0077-8.

- ▶ (2009). *Quais as Diferenças entre Meninos e Meninas?* Abruñeira: Eurolmpala. 15 pp. ISBN: 978-989-24-0075-4.
- ▶ RASTOIN-FAUGERON, Françoise e CHAUD, Benjamin (2003). *O Nascimento: Como se fazem os bebés?* Porto: Porto Editora. ISBN 972-0-71265-1.
- ▶ ROWE, John A. (2008). *Dá-me um Abraço*. Lisboa: Ambar. ISBN: 978-972-43-1279-8.
- ▶ XAVIER, Lara e REIMÃO, Rute (2007). *Gosto Deles Porque Sim*. [Lisboa]: Texto Editores. 48 pp.

### Bibliografia técnica

- ▶ ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA (2009). *Kit de Educação Sexual no 1º Ciclo*. Lisboa: APF.
- ▶ GOBIERNO DE CANARIAS. Consejería de Educación, Cultura y Deportes. Dirección General de Promoción Educativa (1991). *Carpeta Didáctica de Educación Afectivo-Sexual [dossier]: Educación afectivo-sexual en la etapa primaria (6-12 años)*. San Isidro: Gobierno de Canarias.
- ▶ MARQUES, António Manuel e PRAZERES, Vasco (coord.) (2000). *Educação Sexual em Meio Escolar: Linhas orientadoras*. Lisboa: Ministério da Educação e Ministério da Saúde.
- ▶ SANDERS, Pete e SWINDEN, Liz (1995). *Para Me Conhecer, para Te Conhecer: Estratégias de educação sexual para o 1º e 2º ciclos do ensino*. Lisboa: Associação para o Planeamento da Família.
- ▶ SIECUS (2004) (3ª ed.). *Guidelines for Comprehensive Sexuality: From kindergarten through 12<sup>th</sup> grade*. New York: SIECUS. Disponível em <http://www.siecus.org>.
- ▶ UNESCO (2010). *The International Technical Guidance on Sexuality Education*. Paris: UNESCO. 2 vols. Disponível em <http://portal.unesco.org>.