

Título	VAMOS DORMIR?
Área Temática	Rotinas.
Material	Livro: 3, 2, 1 Cama! , de Sam Lloyd. Foguetão feito em cartolina, com janelas. Fitas de papel crepe às cores (amarelo, vermelho e laranja). Marcador preto.
Proposta de dinamização	Esta sessão tem como objectivo trabalhar com as crianças as rotinas diárias e regras de higiene. Nesta sessão, a actividade surge antes da leitura da história, levando as crianças a reflectir sobre as suas rotinas diárias e hábitos de higiene. Por fim, é lida a história que termina com outra pequena actividade.
Desenvolvimento	<p>Parte 1: Inicia-se a sessão completando as janelas do foguetão, previamente elaborado. Nas janelas serão escritas as respostas das crianças à seguinte pergunta: – <i>O que fazemos antes de dormir?</i></p> <p>Parte 2: Passamos depois à leitura da história e no final deixamos que as crianças comparem as suas respostas com o que acabaram de ouvir e concluem quais as rotinas que devem ter antes de ir dormir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavar os dentes; • Fazer xixi; • Tomar banho; • Ouvir uma história; • Receber um beijinho de boa noite dos pais. <p>No final as crianças são convidadas a, uma a uma, colocar uma fita com o seu nome no foguetão, para que este possa <i>descolar</i>.</p>



| Neida Reis |

Projecto *Ler para Crescer* financiado por:

